



<http://www.ascea-saclay-plongee.com/>

H₂O infos

N°1 Mai-Juin 2013

Agenda :

- * Lancement du premier numéro de H₂O infos
- * BBQ le 5 juin après la dernière séance piscine. Inscription auprès d'Olivier Leseigneur
- * Stage final Niveau 2 du 15 au 21 juin

Infos FFESSM :



- * Jean Louis Blanchard et sa liste sont élus pour la nouvelle olympiade
- * Guide de la FFESSM pour le développement durable. [Téléchargez](#)



Infos BIO :

Le monde secret des coelacanthes. Pour la science n° 427-Mai 2013

<http://www.coelacanthe-projet-gombessa.com>



Petites Annonces :

Bertrand vend sa stab:
Marès Hybrid, taille M/L, état neuf, 300€.

Rédaction: Eric et Carole

« La plongée c'est la vie, le reste n'est qu'intervalle surface »
©EL

Bonjour à tous,

Afin de favoriser la communication et partager davantage au sein de notre section plongée, nous avons le plaisir de vous présenter le premier numéro de « H₂O infos ». Cette lettre d'information sera bimensuelle et diffusera des informations utiles à la vie de notre association. A vous, chers adhérents, de la faire vivre en nous envoyant photos, annonces, compte rendus de sortie ...

Pierre-Henri et le bureau

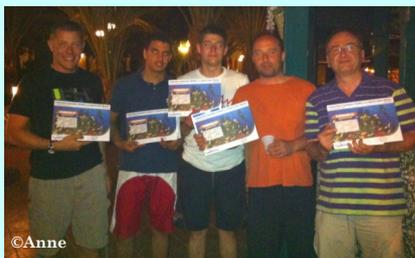
La sortie d'Application : Safaga-Egypte

La sortie d'application s'est déroulée à Safaga en Egypte du samedi 4 au samedi 11 mai 2013 avec 29 participants, 11 N1 dont 5 1ères bulles, 7 N2, 3 N3, 6 encadrants et 2 accompagnants. 379 plongées ont été effectuées dans une mer calme à 26°C, avec juste assez de courants pour réaliser 2 plongées dérivantes, de belles ballades et une plongée de nuit. Les 1ères bulles ont ainsi pu découvrir les sites mythiques tel que Abu Kefan et Panorama Reef ainsi que les joyaux de la mer rouge. Thons, dauphins, tortue, platax, la faune et la flore de la mer rouge étaient au RDV. Merci à Sophie pour son organisation pour cette superbe sortie. Merci à Nathalie Seguin de Dimensions Bleues pour son accueil à Safaga et la gestion sur place. Merci à tous les participants pour leur bonne humeur et merci aux encadrants pour leur implication.



Niveau 1 2013 :

Félicitations à nos premières bulles de l'année : Didier Bédérede, Aziz Dziri, Guillaume Pallissier, Thierry Ruchon et Alan



Peyaud. Leurs yeux émerveillés et leur sourire en fin de plongée sont toujours une joie.

Matériel :

- * Prêt de matériel pour les adhérents de la section. Les niveaux 1 sont prioritaires.
- * Vente de détendeur 1^{er} et 2^{ème} étages révisés à 80€ (2 ans) ou 60€ (3 ans)

Equipe matériel

Séances

piscine:

- * 29-05-2013
- * 05-06-2013



Niveau 2 Bio :

Bravo à Olivier Leseigneur qui a décroché son Niveau 2 Bio après 6 plongées à Étrel (Bretagne sud). Cette formation a pu être réalisée grâce au club CMCAS92, dont Pascal Lépine (FB2). Avec un temps maussade et une eau à 10°C, l'objectif de ces 5 jours était d'identifier différents espèces rencontrées en donnant le nom scientifique et l'embranchement. Quelques photos macro ont permis de mettre en évidence de beaux spécimens. La fin du stage était validée par un examen écrit et récompensée par un diplôme.

<http://doris.ffessm.fr>



©O.Leseigneur

Polycera